



《牛乳は毎日あります》



# こんだてひょう

令和5年9月29日 舞鶴市立倉梯第二小学校

## 今月の地場産物

12日(木)

アジ

18日(水)

サゴシ



## <舞鶴引き揚げの日の献立>

戦争が終わって戦争に行っていた人や外国に住んでいた日本人が大勢帰ってきました。その船が、初めて舞鶴に着いたのが昭和20年10月7日でした。それから13年間にわたり、舞鶴では、多くの方を迎え入れました。12日(木)の献立は、昭和33年最後に引き揚げてこられた方々にふるまわれた献立です。

月曜日 (ごはんの日)	火曜日 (味付けごはんの日)	水曜日 (加工パンの日)	木曜日 (麦入りごはんの日)	金曜日 (パンの日)
2日  切りほしだいこん 入リスタミナどん じゃがいもの みそしる	3日  ドライカレー じゃがいもの チーズに わかめのスープ れいとうみかん	4日  こくとうパン きのこと まんがんじの ミートスパゲティ キャベツのスープ	5日 <b>7日(土)運動会</b> の 振替休業日	6日  きなこあげパン フレンチサラダ じゃがいもの スパイシースープ
9日 <b>スポーツの日</b>	10日  コーンピラフ フルーツポンチ コンソメスープ	11日  あじつけパン とうにゅうシチュー ポパイサラダ	12日  むぎいりごはん アジとじゃがいもの てんぷら カレーじる きゅうりづけ	13日  セルフドッグ ポークウィンナー キャベツのソテー ケチャップ たまごスープ
16日  わかめごはん とりにくの おろしソースかけ さつまじる	17日  こぎつねごはん ちくわのいそべあげ たまねぎのみそしる	18日  こくさんこむぎパン サゴシの フィッシュバーガー ミネストローネ	19日  ひじきと まんがんじあまとうの ピリからどん 実たくさんみそしる	20日  こがたパン カレーうどん 切りほしだいこんの こあまえ りんごジャム
23日  ごはん おでん あまずあえ のりこうみふりかけ	24日  とりめし しろみざかなの ピリからやき すましじる ヨーグルト	25日  ミルクパン おからのミートローフ かぼちゃのポターージュ	26日  むぎいりごはん とりにくのつくね ゆかりあえ こまつなのみそしる	27日  パン チリコンカン チンゲンさいの クリームスープ
30日  カレーライス パインサラダ ふくじんづけ	31日  こまつなと じゃこのチャーハン まんがんじあまとうの いために はるさめスープ	<div data-bbox="795 2228 1806 2529" data-label="Text"> <p>〈10月給食目標〉 “好ききらいなく食べよう” 好ききらいしないで、いろいろな食べ物からたくさん の栄養を摂って、元気な体をつくりましょう。</p> </div>		

