

9月こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

令和5年8月31日 舞鶴市立倉梯第二小学校

〈9月給食目標〉

“正しい食べ方をしよう”

姿勢をよくして、おはしや茶碗を正しく持ち、前を向いて静かに食べましょう。

【今月の地場産物】

- ・ツバス（11日）
- ・へしこ（12日）



舞鶴のさかな

十五夜とは、満月のことです。満月は1年に12回あり今の季節は空気が澄んで月が一番きれいに見えます。今年の十五夜は9月29日（金）です。

金曜日

（パンの日）

1日



ココアあげパン

フレンチサラダ

ウィンナーと

やさいのスープ

月曜日 （ごはんの日）	火曜日 （味付けごはんの日）	水曜日 （加工パンの日）	木曜日 （麦入りごはんの日）	金曜日 （パンの日）
4日	5日	6日	7日	8日
ハヤシライス パインサラダ	こもくごはん ちくわのいそべあげ すましじる	こくとうパン なつやさいの ミートグラタン コンソメスープ	むぎいりごはん ぶたにくの しょうがいため あつあげのみそ汁	パン カレービーンズ コーンサラダ
11日	12日	13日	14日	15日
ごはん ツバスのまんがんに ソースかけ たまねぎのみそしる あじつけのり	へしこチャーハン だいずとにぼしと さつまいものあげに はるさめスープ	こくさんこむぎパン じゃがいもの チーズに ミネストローネ	むぎいりごはん さばのみそに ぶたじる	こがたパン きつねうどん こまあえ いちごジャム
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日 	キムチとたくあんの ませごはん ぶたにくと ごぼうのきんぴら とうふのみそしる	あじつけパン しろみざかなの こうそうパンこやき コーンスープ	むぎいりごはん マーボー豆腐 きりぼしだいこんの ナムル	パン ビーフンの こもくいため ちゅうかスープ
25日	26日	27日	28日	29日
ごはん ポークカレー フルーツパンチ ふくじんづけ	チキンライス のりまめポテト かきたまじる	ミルクパン とりにくの オレンジソース やさいスープ	むぎいりごはん ぶたにくじゃが こまつなと じゃこのいために	パン カレーミートサンド ABCスープ おつきみゼリー