

令和5年4月11日
舞鶴市立倉梯第二小学校
ほ け ん し つ

あたたかな気候から春を感じられる季節になりました。毎日、元気でいられるように「早ね・早起き・朝ごはん」などの正しい生活リズムを意識してすごしましょう。みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

保健室は学年に関係なく、だれでも利用することができます。こんなときに来てください。

保健室の先生の上由です
よろしくお願いします！

〇学校でケガをしたとき



〇体の調子がわるくなったとき



〇体や心、健康について知りたいとき



〇相談したいことや悩みがある



保健室の3つのやくそく 大事な約束です。きちんと守ってくださいね。

1

保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来ます。

2

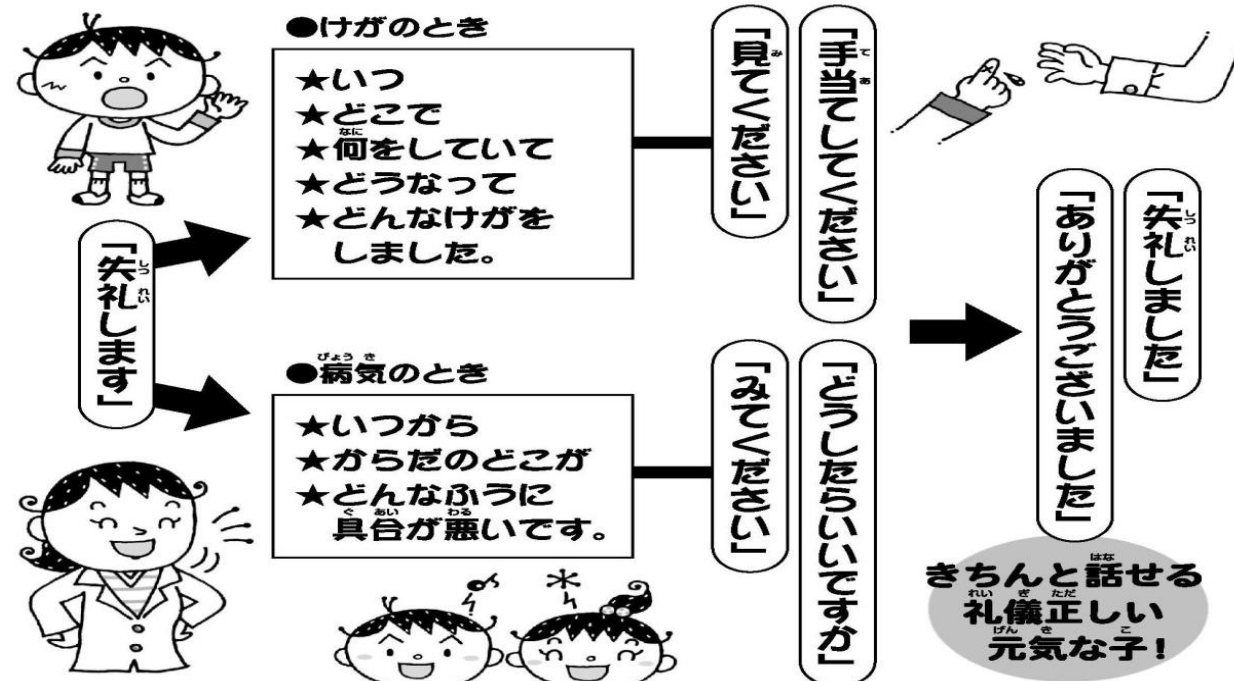
からだの具合が悪く休んでいる人もいますので、保健室では騒いだり暴れたりしません。

3

保健室でも、きちんとお話をします。(右上をよく読みましょう)

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉でちゃんと伝える」…とても大切なことです。



きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り！

保護者の方へ



日にち	行事	備考
4月11日(火) から 4月18日(火)	二測定	体操服で測定します。 髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように、 下の方で結びます。
4月19日(水) から 4月28日(金)	視力・聴力 検査 (4.6年生は 視力検査のみ)	眼鏡をかけている人は忘 れずに持ってきます。 コンタクトは装着してこな いようにします。



内科

荒賀 茂 先生

歯科

吉田 光廣 先生

眼科

岸田 正名 先生

耳鼻咽喉科

本河 一郎 先生

学校薬剤師

藤村 保夫 先生