

12月 こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

(新)は新メニューです。

令和4年11月30日

舞鶴市立倉梯第二小学校

《今月の給食目標》「食事の衛生に気を付けよう」

- 給食前には、全員しっかり手を洗いましょう。
- 帽子、マスク、白衣はきちんと着ましょう。
- 机の上を整理して、きれいに拭きましょう。



月曜日 (ごはんの日)	火曜日 (味付けごはんの日)	水曜日 (加工パンの日)	木曜日 (麦入りごはんの日)	金曜日 (パンの日)
5日	6日	7日	8日	9日
ごはん にくじゃが こまつなごまあえ のり香味ふりかけ	だいこんごはん ちくわの いそべあげ かきたまじる	こくとうパン スコップコロッケ かぶのスープ	むぎ入りごはん (新)サバの 塩こうじやき かぼちゃの そばろに	パン チリコンカン ABCスープ
12日	13日	14日	15日	16日
わかめごはん エテカレイの からあげ けんちんじる	キムチとたくあんの まぜごはん とりにくのでりやき はくさいのみそしる	全粒粉パン ふゆ 冬やさいの 豆乳スープ コロコロサラダ	むぎ入りごはん とりにくのからあげ みだくさんみそしる みかん	こがたパン あんかけうどん あまずあえ ジャムセレクト (いちご・マーマレード チョコクリーム)
19日	20日	<冬至に運盛り> 冬至の日 <small>とうじ ひ</small> は北半球で太陽の位置が最も低いため1年で昼が一 番短くなります。今年(ことし)は12月22日(木)です。「冬至に南瓜を 食べるとかぜをひきにくい」と言われていますが、他にも冬至 に「ん」のつく食べ物を食べると「運盛り」といって運がよく なると言われています。また「ん」が2つある7つの食べ物 は、特に運を呼び込むと言われています。		
カレーライス フルーツポンチ ふくじんづけ	(新)オムライス じゃがいもの チーズに やさいスープ クリスマスケーキ			

1日	2日
ブルコギ丼 トックスープ	あげパンセレクト (ココア・まっちゃん あげないでりんごジャム) フルーツサラダ たまごスープ

【地場産物の日】

8日(木) サバ

12日(月) エテカレイ

“運盛り” ラッキー7品目	にんじん	れんこん	なんきん <small>(かぼちゃの別名)</small>
ぎんなん	きんなん	かんてん	りんご



舞鶴のさかな



せんざん



せんざん



かんざん



つんざん



(うどんの別名)