



こんだてひょう

《牛乳は毎日あります》

令和4年9月30日 舞鶴市立倉梯第二小学校

〈10月給食目標〉

“好ききらいなく食べよう”

好ききらいしないで、いろいろな食べ物からたくさん
さんの栄養を摂って、元気な体をつくりましょう。

今月の地場産物

13日(木) アジ



27日(木) サゴシ



げつようび 月曜日 (ごはんの日)	かようび 火曜日 (味付けごはんの日)	すいようび 水曜日 (加工パンの日)	もくようび 木曜日 (麦入りごはんの日)	きんようび 金曜日 (パンの日)
3日  カレーライス フルーツヨーグルト ふくじんづけ	4日  チキンパエリア じゃがいものチーズに たまごスープ ぶどうゼリー	5日  ミルクパン やさいチップス キャベツのスープ	6日 8日(土)の ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	7日  ココアあげパン フレンチサラダ じゃがいもの スパイシースープ カレー あじ
10日 スポーツの日 	11日  こまつなとじゃこの チャーハン ちくわのいそべあげ スーミータン	12日  こくとうパン なすとまんがんじの ミートグラタン やさいスープ 	13日  むぎいりごはん アジとじゃがいもの てんぷら カレーじる きゅうりづけ  ＜舞鶴引き揚げの日 の献立＞	14日  パン とりにくの アップルソース わかめスープ
17日  ごはん とりにくのつくね まんがんじの しおこんぶいため あつあげのみそしる 	18日  とりめし しろみざかなの ピリからやき さわにわん	19日  こくさんこむぎパン シェパードパイ コーンたまごスープ	20日  むぎいりごはん ローズカツ ゆでキャベツ ソース とうふのみそしる	21日  こがたパン やさいたっぷり みそラーメン だいずとにぼしと さつまいものあげに りんごジャム
24日  ぎょうざどん トックスープ	25日  ごもくごはん とりにくのてりやき すましじる	26日  あじつけパン クリームシチュー コールスローサラダ	27日  むぎいりごはん サゴシのまんがんじ ソースかけ ぶたじる 	28日  セルフドッグ ポークウィンナー キャベツのソテー ケチャップ ABCスープ カレー あじ
30日  ひじきとまんがんじ のピリからどん さつまじる 	＜舞鶴引き揚げの日の献立＞ 戦争が終わって戦争に行っていた人や外国に住んでいた日本人が大勢帰ってき ました。その船が、初めて舞鶴に着いたのが昭和20年10月7日でした。それから13年 間にわたり、舞鶴では、多くの方を迎え入れました。13日(木)の献立は、昭和33年最 後に引き揚げてこられた方々にふるまわれた献立です。			

I

I

I