

# ほけんだより 4月

令和6年4月11日  
舞鶴市立倉梯第二小学校  
ほけんしつ

あたたかな気候から春を感じられる季節になりました。毎日、元気でいられるように「早ね・早起き・朝ごはん・朝のはいべん」などの正しい生活リズムを意識してすごしましょう！みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひします。

## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

保健室は学年に関係なく、だれでも利用することができます。こんなときに来てください。

保健室の先生の小園です  
よろしくお願ひします！

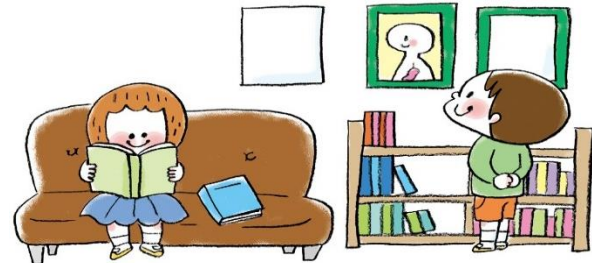
### 〇学校でケガをしたとき



### 〇体の調子がわるくなったとき



### 〇体や心、健康について知りたいとき



### 〇相談したいことや悩みがある



保健室の3つのあやくそく 大事なお約束です。きちんと守ってください。

**1**

保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来ます。

**2**

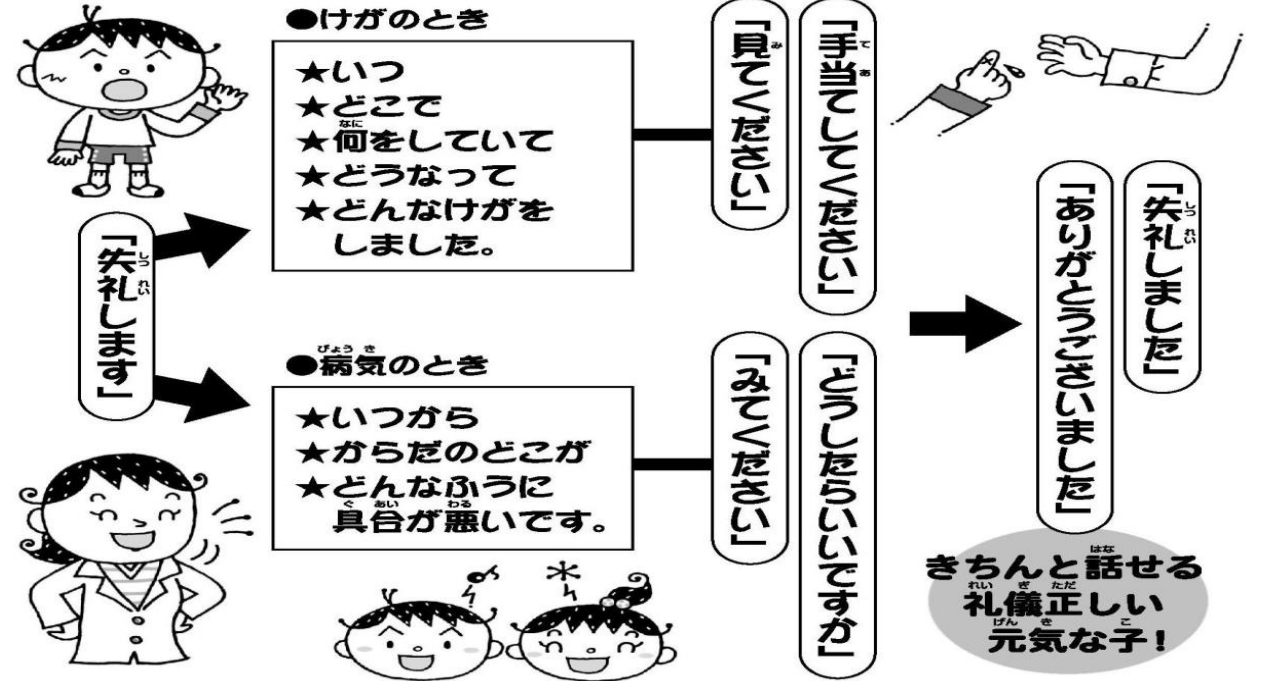
からだの具合が悪く休んでいる人もいますので、保健室では騒いだり暴れたりしません。

**3**

保健室でも、きちんとお話をします。(右上をよく読みましょう)

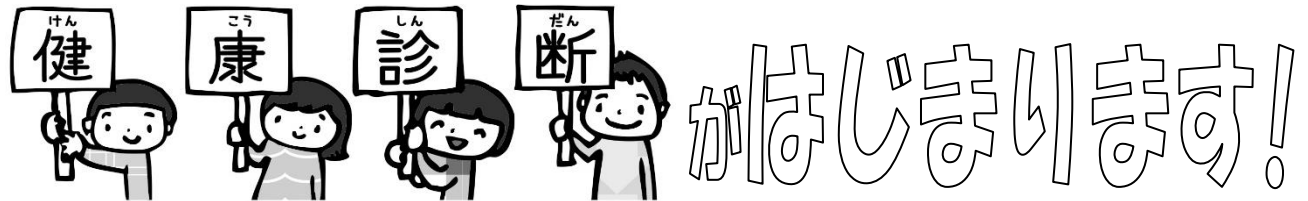
## 保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り！

保護者の方へ



日にち	行事	備考
4月11日(木) から 4月18日(木)	二測定	体操服で測定します。 髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように、 下の方で結びます。
4月19日(金) から 5月2日(木)	視力・聴力 検査 (4・6年生は 視力検査のみ)	眼鏡をかけている人は忘れずに持ってきます。 コンタクトは装着してこないようにします。



- 内科** 荒賀 茂 先生
- 歯科** 吉田 光廣 先生
- 眼科** 酒井 克之 先生
- 耳鼻咽喉科** 本河 一郎 先生
- 学校薬剤師** 大西 衣美子 先生

