

9月こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

令和4年8月31日 舞鶴市立倉梯第二小学校

〈9月給食目標〉

“正しい食べ方をしよう”

姿勢をよくして、おはしやお茶碗を
正しく持ち、前を向いて静かに食べま
しょう。

【今月の地場産物】

- ・へしこ (13日)
- ・ツバス (30日)



月曜日 (ごはんの日)	火曜日 (味付けごはんの日)	水曜日 (加工パンの日)	木曜日 (麦入りごはんの日)	金曜日 (パンの日)
5日	6日	7日	8日	9日
ごはん カレーライス フレンチサラダ	こぎつねごはん ちくわのこうみあげ さつまじる	ミルクパン じゃがいもの ピザソースやき やさいスープ	むぎいりごはん しょうがいため あつあげのみそしる	シュガーあげパン きりぼしだいこんの ごまあえ かきたまじる
12日	13日	14日	15日	16日
わかめごはん ぶたにくと ごぼうのきんぴら じゃがいものみそしる	へしこチャーハン あげぎょうざ はるさめスープ	こくさんこむぎパン スラッピージョー ABCスープ	むぎいりごはん あつあげとキャベツの ホイコウロウ もやしのナムル	こがたパン きつねうどん こまつなと じゃこのいために いちごジャム
19日	20日	21日	22日	23日
敬老の日 	キムチとたくあんの まぜごはん こうやどうふの たまごとじ すましじる	こくとうパン とりにくの オレンジソース コーンたまごスープ	むぎいりごはん にくじゃが こまつなのごまあえ	秋分の日  23日は、昼と夜の長さが同じで、こ れから、夜が長くなってきます。
26日	27日	28日	29日	30日
ごはん マーボーどうふ きりぼしだいこんの ナムル	こもくチャーハン とりにくの おろしソース ちゅうかふうスープ	あじつけパン かぼちゃと コーンのグラタン ミネストローネ	むぎいりごはん ツバスの まんがんじソースかけ とうふのみそしる	パン チリコンカン ウィンナーと やさいのスープ

金曜日は
カレーの日

カレー粉
がはいっ
ています