



《牛乳は毎日あります》

2月の給食目標

《食べ物の栄養に

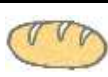
ついて知ろう》



がつ つか せつ ぶん ひ りっしゅん
2月3日は節分の日です。立春
まえ ひ きせつ か
の前の日のことで、季節が変わ
るときに煎った大豆をまくと悪い
い だいず わる
気をはらうと言われています。
き
給食では、大豆にかたくり粉を
だいず こ
まぶして油であげ、舞鶴抹茶と
あぶら まいづる まっちゃ
きな粉をあわせたものをまぶし
ています。



令和6年1月31日 舞鶴市立倉梯第二小学校

5日(月) 	6日(火) 	7日(水) 	8日(木) 	9日(金) 
ぎょうざどん わかめスープ	さつまいもごはん とりにくのてりやき みずなのすましじる	こくさんこむぎパン セルフドッグ ポークウィンナー キャベツのソテー ケチャップ コンソメスープ	むぎいりごはん とうふいり てづくりハンバーグ そえやさい はくさいのみそしる	こがたパン きつねうどん ごまあえ りんごジャム
12日(月) 11日(日) にち にち けんこくきねんび 建国記念日の ふりかえきゅうじつ 振替休日	13日(火) 	14日(水) 	15日(木) 	16日(金) 
	キムチチャーハン あげぎょうざ はるさめスープ	こくとうパン フライドチキン ミネストローネ てづくりチョコケーキ	むぎいりごはん  ブリとれんこんの あまからあえ みそワタンスープ	パン ビーフンの ごもくいため はくさいスープ いちごジャム
19日(月) 	20日(火) 	21日(水) 	22日(木) にち にち 18日(日)の ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日	23日(金) てんのうたんじょうび 天皇誕生日
カレーライス フルーツヨーグルト ふくじんづけ	ウィンナーピラフ じゃがいもの チーズに たまごスープ	あじつけパン しろみざかなの プロバンス風 コーンポタージュ		
26日(月) 	27日(火) 	28日(水) 	29日(木) 	こんげつ 【今月の地場産物】 じ ばさんぶつ ついたち もく 1日(木) イワシ  にち もく 15日(木) ぶり 
ごはん マーボーどうふ きりぼしだいこんの ナムル	こぎつねごはん だいずとにぼしと さつまいものあげに じゃがいものみそしる	ミルクパン ビーフシチュー だいこんサラダ	むぎいりごはん さばのみそに けんちゃん	

※6年生のリクエスト給食は、今年度も、2月・3月をリクエスト給食にしています。主食、大きいおかず、小さいおかず、ジャム・ふりかけ・デザート部門でリクエストの多いメニューをできるだけ入れています。結果は、3月の献立表で発表します。2月にも上位のリクエストメニューが入っていますよ！！