6月 こんだてひょう

《牛乳は毎日つきます》

令和４年５月31日　舞鶴市立倉梯第二小学校

《6月給食目標》
安全や衛生に気を付けて準備をしよう

月曜日（ごはんの日）	火曜日（味付けごはんの日）	水曜日（加工パンの日）	木曜日（麦入りごはんの日）	金曜日（パンの日）
6日(月) 振替休業日 11日(土)も給食はありません	7日 ごもくごはん ちくわのカレーあげ わかめのみそしる	8日 こくさんこむぎパン セルフドッグ かぼちゃのポタージュ	9日 むぎいりごはん にらいり マーボーどうふ はるさめサラダ	10日 こがたパン しょうゆラーメン フルーツヨーグルト りんごジャム
13日 ごはん かぼちゃのそぼろに こまつなと じゃこのいために	14日 こぎつねごはん だいずとにぼしの あげに すましじる	15日 こくとうパン チンゲンサイの こめこクリームスープ コーンサラダ	16日 むぎいりごはん イワシのかばやき あぶらあげの みそしる	17日 きなこあげパン かんぴょうサラダ やさいスープ
20日 ごはん ポークカレー パインサラダ ふくじんづけ	21日 ひじきごはん きんぴらごぼう かきたまじる	22日 あじつけパン とりにくの こうそうパンこやき トマトとレタスのスープ	23日 むぎいりごはん あつあげとキャベツの ホイコウロウ きりぼしだいこんの ナムル	24日 パン ミートサンド ABCスープ
27日 ぶたキムチどん みそワンタンスープ	28日 チキンライス のりまめポテト コーンたまごスープ	29日 ミルクパン なすとまんがんじの ミートグラタン コンソメスープ 万願寺甘とうのイメージキャラクターの「あまとくん」です。	30日 むぎいりごはん サバの カレーたつたあげ たまねぎのみそしる のりこうみふりかけ	

【今月の地場産物】
16日(木)イワシ
30日(木)サバ

舞鶴のさかな

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

今月は、かみごたえのある献立「カミカミ献立」を多く入れています。よく噛んで食べると、唾液がたくさんでて、虫歯を予防したり、胃の中で食べ物の消化を助けたりします。食べた後は、しっかり歯をみがきましょう。「カミカミ献立」の日には　　のマークがついています。