

12月 こんだてひょう

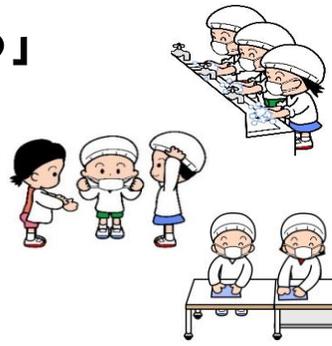


《牛乳は毎日あります》

令和5年11月30日 舞鶴市立倉梯第二小学校

《今月の給食目標》「食事の衛生に気を付けよう」

- 給食前には、全員しっかり手を洗いましょう。
- 帽子、マスク、白衣はきちんと着ましょう。
- 机の上を整理して、きれいに拭きましょう。



金曜日 (パンの日)
1日
きなこあげパン フレンチサラダ コーン たまごスープ
8日
パン カレー ミートサンド ふゆやさいスープ
15日
こがたパン あんかけうどん かんぴょうサラダ りんごジャム

月曜日 (ごはんの日)	火曜日 (味付けごはんの日)	水曜日 (加工パンの日)	木曜日 (麦入りごはんの日)
4日	5日	6日	7日
ごはん ふゆやさい マーボー はるさめサラダ	きのこごはん ちくわと さつまいもの てんぷら さつまじる	あじつけパン シェパードパイ風 コンソメスープ	むぎ入りごはん おかずセレクト 【さばのみそに とりにくのでりやき けんちゃん
11日	12日	13日	14日
ごはん すきやきふうに あまずあえ のりのつくだに	きりぼしだいこん 入りぎゅうどん はるさめスープ みかん	全粒粉パン ふゆやさいの 米粉シチュー フルーツサラダ	むぎ入りごはん カマスのからあげ かぼちゃの みそしる 舞鶴まっचाの カップケーキ

18日	19日
ごはん ポークカレー だいこんサラダ ふくじんづけ	チキンライス じゃがいものチーズに たまごスープ デザートセレクト 【いちごクレープ ・ガトーショコラ ・りんごゼリー

＜冬至に運盛り＞
冬至の日(とうじ)は北半球(きたはんきゅう)で太陽(たいよう)の位置(いち)が最も低(ひく)いたため1年(いちねん)で昼(ひる)が一番短(いちばん)くなります。今年(ことし)は12月22日(12がつ22にち)(金(きん))です。「冬至(とうじ)に南瓜(かぼちゃ)を食べ(た)るとかぜ(かぜ)をひき(ひ)にくい」と言(い)われていますが、他(ほか)にも冬至(とうじ)に「ん」のつく食べ物(たべもの)を食べ(た)ると「運盛り(うんもり)」とい(い)って運(うん)がよ(よ)くなると言(い)われています。また「ん」が2つある7つ(ななつ)の食べ物(たべもの)は、特に運(うん)を呼(よ)び込(こ)むとい(い)われています。

【地場産物の日】
14日(木)カマス

“運盛り”
ラッキー7品目

にんじん	れんこん	なんきん (かぼちゃの別名)
ぎんなん	きんかん	かんてん
		うどん (うどんの別名)

