

ゆるやかなチャレンジ 一体も心もたくましくー

7月、楽しい夏休みを過ごされていた時に熊本県を大地震が襲いました。その甚大な被害状況が明らかになり、報道されるたびに苦しい気持ちになります。被災された多くの方々にお見舞い申しあげますとともに、一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申しあげます。

夏休み中、教職員で2学期の目標を考えた際「好き嫌いによる給食の残食を減らすこと」がその一つに挙がりました。1学期のPTA給食試食会では「残食が思った以上にあってびっくりしました」と、参加された保護者の方からも感想をいただいていた。

近年、「好き嫌いに関係なく(無理にでも)完食する」といった指導は問題視され、全国的に減ってきています。強いストレスがかかり、かえって一生食べられなくなる可能性がある。「給食=つらい時間」になると、不登校や学校嫌いにつながりやすいなどの理由が挙げられます。

一方、苦手なものでも何も挑戦しなくていいのではなく、「ゆるやかにチャレンジすること」が注目されるようになってきました。お皿にのせてみる、匂いをかいでみる、食べた量より挑戦したことを認める、などです。

そもそも、なぜ好きなものだけを食べること(偏食)は、いけないと言われるのでしょうか。

アレルギーを除き極端な偏食は、身体面や精神面に悪影響を及ぼす可能性があるとして専門家からも指摘されています。身体面では発育不全や免疫力の低下など、精神面では、集中力や協調性の低下などが起こりやすくなる可能性。特に、成長期の食習慣はその後の食生活や健康を大きく左右するため、この時期に多様な食経験をさせることが大切だと言われています。

学校給食は成長期の子どもに必要な栄養摂取量を基準に作る事が義務付けられ、五大栄養素を踏まえた給食を提供しています(給食献立裏面を参照)。物価高騰の中でも、安定して給食を提供できるよう生産者や関係業者の方々と連携を取りながら、コスト・栄養・安全面のバランスが取れるように工夫もしています。

倉梯第二小学校の給食時には、子どもたちの笑顔がたくさん見られ、苦手だったものも食べられるようになった!と教えてくれる子どもが少なくありません。ですが、7月に行った児童用給食アンケートでは10%程の子たちが給食は嫌いと回答しました。「嫌いなものがあるから」が主な理由です。

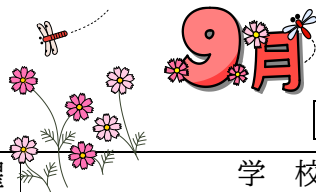
友達と一緒に食べる中で、食事の楽しさを味わうとともに、挑戦する姿勢やマナーも身に付けられるよう、子どもたちのゆるやかなチャレンジを応援していきます。また、給食に限らず、運動会等の行事や日々の学習を通して苦手なことにもチャレンジしたり、最後まで粘り強く努力したりしていきけるよう、教職員一丸となって頑張っていきます。ご家庭でも折にふれ、子どもたちのチャレンジを応援していただければと思います。

2学期も地域、保護者の皆様の温かいご支援・ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

校長 伊藤 茂
教職員 一同

ホームページにも、子どもたちの日々の活動の様子等を随時配信しています。右のQRコードからぜひご覧ください。





の予定

※ 今後の動向、状況によって予定が変更になる場合があります。

日 曜	学 校 行 事	保 健	児 童 会 等	P T A ・ 地 域 行 事 等
1 火	夏季作品展②16:00～18:00 倉スタ（6年生） 給食開始 教育実習開始 後期教科書配布 ALT来校	2測定（1年生・さくらんぼ）		
2 水	夏季作品展③16:00～18:00 フッ化物洗口	2測定（5年生）	児童集会	
3 木	倉スタ（5年生）	2測定（3年生）		PTA本部役員会19:00
4 金		2測定（4年生）	運動会リーダー会	
5 土	夏休み前号から追加・変更となった行事予定は、フォントを変えています。			
6 日				
7 月	【6年生】ふるさと学習の事前学習②校時		クラブ⑥校時	
8 火	【6年生】ふるさと学習①～④校時 倉スタ（6年生） ALT来校	9/10(木) 倉二秋祭りに向けてPTA本部役員、学年委員の皆様に打合せをお世話になります。		
9 水	フッ化物洗口			
10 木	倉スタ（5年生）		立会演説会リハーサル	PTA合同委員会19:00
11 金			立会演説会②校時	
12 土	舞鶴市小学校科学作品展9:30～16:00 舞鶴市総合文化会館			
13 日				
14 月	【6年生】Fun Fun English①②校時		委員会⑥校時（前期最終）	
15 火	ALT来校 SC来校 SSW来校 登校指導・安全の日 倉スタ（6年生）		児童会選挙結果報告	登校指導
16 水	フッ化物洗口			
17 木	倉スタ（5年生）		認証式・引継ぎ式 運動会結団式	
18 金				
19 土	南舞鶴地区敬老会15:10～15:20 南公民館（3年生が出演）	【お知らせ】舞鶴市の教育DX推進の取組について 舞鶴市立の小・中学校におけるデジタル技術の活用は全国的に高い評価を得ています。 取組の成果を、ホームページに掲載しましたので、下記リンク又は、QRコードからご覧ください！ ◆舞鶴市 HP リンク： こちらをクリックください。 【掲載内容】 ・教員業務のデジタル化水準が京都府内1位を記録！ ・先進的な授業改革のPR動画を公開！		
20 日				
21 月	敬老の日			
22 火	国民の休日			
23 水	秋分の日			
24 木	メンター来校			
25 金	PTA人権講演会 19:00倉梯小 くっぴカピカデー 家庭読書		全校草引き	
26 土				
27 日				
28 月			運動会委員会⑥校時	
29 火	【5年生】いのちの授業(出前授業)①②校時 ALT来校			
30 水	フッ化物洗口			

10月の主な行事予定(変更になる場合があります。)

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 6日(火) 運動会予行練習 | 11日(日) 運動会予備日 |
| 8日(木) 振替休業日【10日(土)の分】 | 21日(水) 午前中授業(教職員研修のため) 下校13:00頃 |
| 9日(金) 運動会前日準備 | 22日(木) マラソン大会前検診 |
| 10日(土) 運動会 下校 12:30頃 | 20日(火)・27日(火) 歯科検診 |



今年度の運動会は下記のとおりいたします。

- ・ 午前中の開催(給食・お弁当なし)
- ・ PTA種目なし
- ・ 幼児のかけっこなし

令和5年度から観覧席における分団ごとの区切りをなくし、自由席としております。地域の皆様にも子どもたちのがんばる姿をご覧いただけたらと思います。

