



こんだてひょう



《牛乳は毎日つきます》

令和7年5月28日 舞鶴市立倉梯第二小学校

《6月給食目標》
安全や衛生に
気を付けて
準備をしよう

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

今月は、かみごたえのある献立「カミカミ献立」を多く入れています。よく噛んで食べると、唾液がたくさんで、虫歯を予防したり、胃の中で食べ物の消化を助けたりします。食べた後は、しっかり歯をみがきましょう。「カミカミ献立」の日には のマークがついています。

月曜日 (ごはんの日)	火曜日 (味付けごはんの日)	水曜日 (加工パンの日)	木曜日 (麦入りごはんの日)	金曜日 (パンの日)
2日 7日(土)の 振替休業日	3日 キムチと たくあんの ませごはん きんぴらごぼう たまねぎのみそしる	4日 ミルクパン とりにくの オレンジソース トマトとレタスの スープ	5日 むぎいりごはん キャベツとあつあげの ホイコウロウ きりぼし だいこんのナムル	6日
9日	10日 ごはん とりにくのつくね とうふのみそしる あじつけのり	11日 国産小麦パン 万願寺の ナポリタン スパゲティ コールスローサラダ	12日 わかめごはん ちくせんに さつまじる	13日 こがたパン カレーうどん かんぴょう サラダ
16日	17日 ごはん にくみそひじきどん かきたまじる あじさいゼリー	18日 こくとうパン スコップコロッケ エーピーシー ABCスープ	19日 むぎいりごはん カマスのフライ そえやさい ソース 舞鶴のさかな 実たくさんみそしる	20日
23日	24日 ごはん チキンカレー フルーツポンチ ふくじんづけ	25日 あじつけパン なつやさいの ミートグラタン コンソメスープ 万願寺甘とうの イメージキャラクター の「あまとくん」です。	26日 むぎいりごはん ニラいり マーボー豆腐 こまつな ごまあえ	27日 セルフドッグ ポークウィンナー キャベツのソテー トマトケチャップ かぼちゃのポタージュ
30日	【今月の地場産物】		30日(月)サゴシ サゴシは、大きくなったらサワラになります。大きくなるにつれて名前が変わる魚を出世魚と言います。 今日は、サゴシにかたくり粉をまぶして油で揚げて、豆板醤で作ったソースをかけています。	
ごはん サゴシの万願寺 ソースかけ こまつなのみそしる	19日(木)カマス 細長い魚ですが、 キック力が強く時速150kmで泳ぐので、しっぽのほうで も太いです。今日は、フライにしています。小さな骨があるかもしれないので、よくかんで食べましょう。			