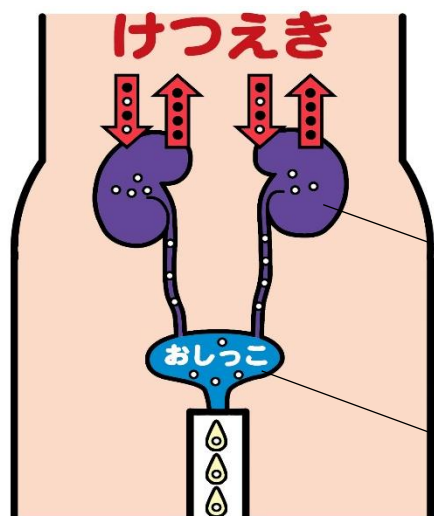




# ほけんだより

令和7年5月7日  
倉梯第二小学校保健室

○5月8日(木)に尿検査(にようけんさ)があります！



尿検査では、みんなの尿(おしっこ)を作っている腎臓や尿

を溜めておくぼうこうが健康かどうかを調べます。

腎臓

…そらまめのような形をしている。血液の中から体の

中の要らないものを取り出して、おしっこを作る。

ぼうこう

…腎臓から来たおしっこを一時的にためておくことができる。

5月7日(水)より



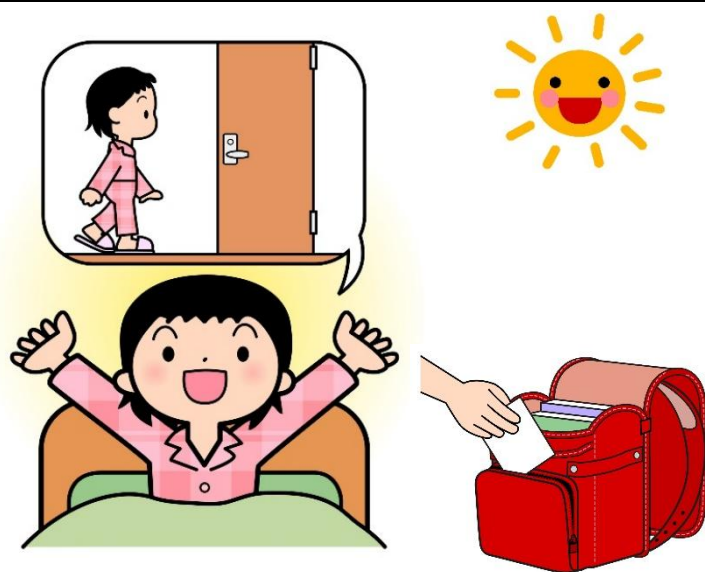
・トイレの中の分かりやすい場所に尿検査のセットをおいておく。

・ねる前に必ずトイレに行く。

・ビタミン C がたくさん入っている食べ物や飲み物は

正しい検査結果が分からなくなるためひかえる。

5月8日(木)あさ



・起きてすぐにトイレに行く。

・出始めのおしっこは取らずに中間からのおしっこを取る。

・尿を取ったらすぐにランドセルに入れる。

・学校についたらすぐに提出箱に入れる。

生理中の場合は上川先生に教えてください！

次回 角スクールカウンセラーの来校日 5月19日(月)