



令和7年4月10日
舞鶴市立倉梯第二小学校
ほ け ん し つ

あたたかな気候から春を感じられる季節になりました。毎日、元気でいられるように「早ね・早起き・朝ごはん・朝のはいべん」などの正しい生活リズムを意識してすごしましょう！みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

保健室は学年に関係なく、だれでも利用することができます。こんなときに来てください。

保健室の先生のうえかわです
よろしくお願いします！

〇学校でケガをしたとき



〇体の調子がわるくなったとき



〇体や心、健康について知りたいとき



〇相談したいことや悩みがある



保健室の3つのやくそく 大事な約束です。きちんと守ってください。

1

保健室に来るときは、必ず担任の先生に言ってから来ます。

2

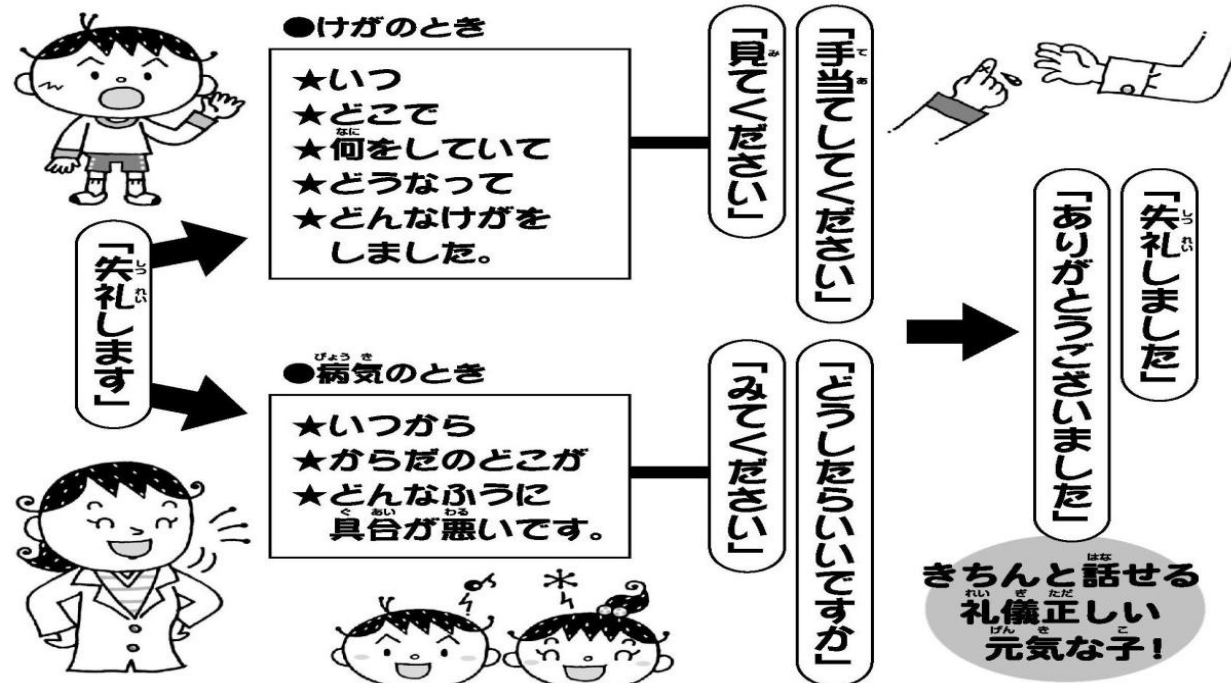
からだの具合が悪く休んでいる人もいますので、保健室では騒いだり暴れたりしません。

3

保健室でも、きちんとお話をします。(右上をよく読みましょう)

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉でちゃんと伝える」…とても大切なことです。



きちんとお話ができる人がずいぶん増えました。もうひと頑張り！

保護者の方へ



がはじまります！

| 日にち | 行事 | 備考 |
|----------------------------|-----------------------------------|--|
| 4月10日(木) から 4月23日(水) | 二測定 | 体操服で測定します。 髪の毛を結ぶときは、下の方で結びます。 つめを切ってきてください。 |
| 4月25日(金) から 5月7日(水) | 視力・聴力 検査 (4・6年生は 視力検査のみ) | 眼鏡をかけている人は忘れずに持ってきます。 コンタクトは装着してこないようにします。 |



内科 荒賀 茂 先生
歯科 吉田 光廣 先生
眼科 酒井 克之 先生
耳鼻咽喉科 本河 一郎 先生
学校薬剤師 大西 衣美子 先生

